

GEZONDHEIDSWEEK

BERGENTHEIM

Thema

19 t/m 25 april 2021

"Lachen is gezond"



PROGRAMMA

Van maandag 19 april t/m zondag 25 april worden er in Bergentheim verschillende corona-proof activiteiten aangeboden die een gezonde leefstijl stimuleren: de gezondheidsweek.

KINDEROPVANG

Deze week bij de kinderopvang; spelenderwijs leren over eten en drinken met het smaakspel, het groente- en fruitspel, de gezonde-week kleurplaat voor thuis en ook gaan ze samen aan de slag in de moestuin!

BASISSCHOLEN

Deze week in de eigen klas: volop aandacht voor gezond eten met de groente- en fruitmeter, het groente- en fruitspel en de gezonde-week kleurplaat voor thuis. Maar ook de voetjes gaan van de vloer met dagelijkse ochtendgymnastiek, de bewegingsbingo en de koningspellen!

ACTIVITEIT

JONGEREN VANAF GROEP 7/8

5-dagen challenge over positieve gezondheid

Elke dag een nieuwe opdracht! Benieuwd wat jongeren-werker Mirthe van de Stuw heeft bedacht? Houd de instagram @jongerenwerkmirthe of snapchat @jongerenwirmthe in de gaten en doe mee!



GEZOND OP DE FOTO

Laat zien wat jij deze week doet om gezond te blijven! Stuur je foto naar gewoongezondbergenheim@outlook.com en de leukste foto krijgt een prijs. Hoe gekker, hoe beter!

Maandag gekke haren dag! Voor één dag het meest gekke kapsel, doe jij mee? Natuurlijk zijn wij benieuwd naar de foto :)

WOENSDAGMIDDAG ACTIVITEIT GROEP 5-6

- **Wat** > Sport en spelmiddag
- **Waar** > Op het eigen schoolplein
- **Planning** >
 - o 12.45 - 13.30 uur: Groep 5 Casper Diemerschool
 - o 13.45 - 14.30 uur: Groep 6 Casper Diemerschool
 - o 14.45 - 15.30 uur: Groep 5 Koningsbergerschool
 - o 15.45 - 16.30 uur: Groep 6 Koningsbergerschool
- Opgeven bij eigen leerkracht basisschool
- Let op: ouders mogen niet blijven kijken

PUZZELTOCHT VOOR IEDEREEN

Ga binnen de bebouwde kom op zoek naar de QR codes. Door middel van de verkregen letters kun je een zin maken. Stuur deze op naar gewoongezondbergenheim@outlook.com en maak kans op een leuke prijs

- Je kunt de QR code scannen van maandag 19 april 16.00 uur tot zondag 25 april 19.00 uur.

Nodig > 1 telefoon, pen & papier en wandelen maar!

Wat is Gewoon Gezond?

Gewoon Gezond is een initiatief van de gemeente Hardenberg. De inzet van het programma Gewoon Gezond is om van de directe leefomgeving van inwoners een gezonde omgeving te maken. Op deze manier worden inwoners in hun dagelijks leven gestimuleerd zondere keuzes te maken. Samenwerking tussen lokale initiatieven en samenwerking in gezonde activiteiten aanbrengen staan hierbij centraal. Sinds 2014 hebben gemeente, organisaties, verenigingen en bedrijven uit Bergentheim de handen ineen geslagen voor een gezonde toekomst in een gezond dorp, onder de noemer 'Gewoon Gezond Bergentheim'.



PLUS ALFRING



CDS
Casper Diemerschool



haere



Gemeente **Hardenberg**

