

Beleef autisme

Een unieke kans om uw kennis over autisme te vergroten door het zelf te ervaren

“Wij hebben niet te maken met mensen met autisme”

Als dienstverlenende organisatie en werkgever ziet u dagelijks veel mensen. Onder hen bevinden zich zonder twijfel ook mensen met een beperking, zoals een Autisme Spectrum Stoornis (ASS). Zij zijn verbaal vaak goed onderlegd, waardoor de beperking niet direct opvalt. Dit kan belemmerend zijn in uw werk. Bijvoorbeeld als het gaat om:

- het maken, begrijpen en nakomen van afspraken;
- voor u vanzelfsprekende communicatie en omgang die niet het gewenste effect hebben;
- conflictsituaties als gevolg van onduidelijkheid en onbegrip;
- uitval, verzuim en herhaaldelijk terugkerende situaties die hoge kosten met zich meebrengen.

Een goed inzicht in de denkwijze van iemand met autisme leidt tot efficiëntere en effectievere communicatie, zodat u conflictsituaties, uitval, verzuim en herhaaldelijk terugkerende situaties kunt voorkomen.

Beleef autisme

De geaccrediteerde training ‘Beleef autisme’ geeft een unieke inzicht in hoe mensen met autisme de werkelijkheid beleven, wat ze voelen. Niet alleen via complexe theorieën, maar ook vanuit de alledaagse praktijk. Door het deelnemers zelf te laten ervaren. De training combineert kennis met opdrachten uit het AutismeBelevingsCircuit en de inzet van een ervaringsdeskundige. Op deze manier vergroot de deelnemer zijn kennis over autisme vanuit verschillende inzichten.

“Een eyeopener! Alle docenten zouden deze training moeten volgen” - 8.7

Resultaten

- Inzicht in de denkwijze van en begrip voor iemand met autisme.
- Meer kennis over autisme door een unieke combinatie van kennisoverdracht en belevingsaspecten.
- Concrete handvatten voor de omgang met mensen met autisme in de voor u relevante context.
- Omslag in denken van beperkingen naar mogelijkheden om uw communicatiestijl richting mensen met autisme efficiënter en effectiever toe te passen.

“Leerzaam om de ervaringsdeskundige te horen over haar ervaringen en gevoelens” - 8.3

Inhoud van de training

- Theoretische inleiding.
- Opdrachten uit het AutismeBelevingsCircuit, waarin u zelf ervaart wat iemand met autisme kan doormaken (beproefde methode). Elke opdracht is aanleiding voor praktische tips.
- Ervaringsdeskundige aan het woord, waarin u wordt meegenomen in de belevingswereld van iemand met autisme in het dagelijkse leven en wat voor hem of haar van belang is in het contact met professionals.
- Uitwisselen van ervaringen in de voor u relevante context.

Afhankelijk van uw behoefte kan de training aangevuld worden met de meer theoretisch onderlegde training 'Herkennen van en omgaan met ASS' of trainingen die zich richten op het herkennen van en omgaan met mensen met een licht verstandelijke beperking of bijvoorbeeld niet-aangeboren hersenletsel. De trainer zorgt ervoor dat de casuïstiek optimaal aansluit bij de dagelijkse praktijk van de deelnemers.

“Wat voor ons vanzelfsprekend is, kan voor kinderen met autisme een raadsel zijn”

Sandra is leerkracht in het basisonderwijs. Hoewel ze de lesstof op verschillende manieren uitlegt, merkt ze dat sommige kinderen Gedragsproblemen vertonen wanneer het hen niet lukt. Op basis van de beleving en handvatten uit het AutismeBelevingsCircuit heeft ze haar lesmethode aangepast. Er is meer rust in de klas en de kinderen zitten beter in hun vel.

“Ik dacht dat mijn benadering goed en wel doordacht was”

Philip (53) is casemanager detentie en adviseur bij rechtbanken en reclassering en heeft veel kennis van (psychiatrische) stoornissen. Toch kwam hij tot verrassende nieuwe inzichten door het AutismeBelevingsCircuit. Philip weet nu dat een aantal aspecten uit zijn aanpak toch niet aansluiten op de praktijk. De benadering van gedetineerden is met de huidige kennis opnieuw tegen het licht gehouden.

MEE maakt meedoen mogelijk

MEE biedt onafhankelijke cliëntondersteuning aan mensen met een kwetsbaarheid of beperking met als doel hen in hun eigen kracht te versterken. We gaan preventief en integraal te werk. Onze methoden zijn gebaseerd op kennis en expertise op het gebied van effectieve vraagverduidelijking (het zoeken naar de vraag achter de vraag om een werkelijk passende oplossing te vinden), sociale netwerkversterking en het herkennen van en omgaan met mensen met een beperking. Ons ideaal is een samenleving waarin iedereen meedoet en mee kan doen. In alle levensfasen, op alle levensgebieden. MEE maakt meedoen mogelijk, al meer dan tien jaar.

MEE is kenniscentrum

Vanuit haar onafhankelijke positie fungeert MEE tevens als kenniscentrum voor gemeenten en (sociale) partners. Binnen het kenniscentrum wordt de jarenlange ervaring op het gebied van het versterken van eigen kracht en netwerk omgezet in innovatieve oplossingen voor gemeenten, bedrijfsleven en non-profit.

Meer weten?

Wilt u ook samen met MEE kijken hoe u meedoen echt mogelijk kunt maken? Neem dan contact op met:

Afdeling MEE Training en Consultancy
T 088 633 0 633